

Vastenactie 2023: Uit liefde voor jou

De vastenactie van Kerk in Actie is een 'wandeling' op weg naar Pasen. Je wordt zowel uitgedaagd om heel concreet ergens van af te zien, als om bewust tijd en aandacht te schenken aan de mensen om je heen. Door mee te doen en te sparen draag je bij aan het 40dagentijdproject 'Kerk helpt kwetsbare mensen in Moldavië'.



Wat moet je doen?

- Vasten kan betekenen dat je ergens van afziet, zoals alcohol of frisdrank, of dat je juist iets extra's doet, zoals iemand een kaart sturen, uitnodigen voor de maaltijd of voor iemand bidden.
- Bestel de Petrus-veertigdagentijdskalender. Je kunt een exemplaar gratis aanvragen via petrus.protestantsekerk.nl/veertigdagentijdskalender.
- Wil je ze als kerk bestellen en uitdelen aan je gemeenteleden? Vanaf 2 exemplaren of meer kun je de veertigdagentijdskalender bestellen voor 1 euro stuk via petrus.protestantsekerk.nl/kalenderbestellen (vanaf januari 2023). Zo kun je zes weken lang elke week op een andere manier vasten. Bovendien geeft Petrus online tips en inspiratie om het vol te houden.
- Kijk voor extra vastentips op kerkinactie.nl/vastenonline.

Hoe levert deze actie geld op voor het goede doel?

- In de kalender staan bedragen die je kunt (be)sparen of missen.

- Zet dat geld in voor het project '[Kerk helpt kwetsbare mensen in Moldavië](#)'. Mede dankzij jouw bijdrage kunnen veel kerken op het platteland van Moldavië eenzame jongeren en ouderen helpen: met hun jeugdgroepen bezoeken ze de ouderen, doen klusjes in huis, halen de boodschappen en maken een praatje. Zo zijn jong én oud wat minder alleen, en wordt het dorp weer leefbaar.
- Via de QR-codes in de kalender kun je het geld overmaken naar Kerk in Actie.

